

POWER GIRLS U15 & U18**2023-2024****BELGIUM RUGBY**

REGLES DU JEU	Règles du Jeu à 15 World Rugby et Règlement FBRB sauf spécifications ci-dessous
FORME DE JEU	De 15 à 7 joueuses sur le terrain
TERRAIN	Si 7 v 7 ou 10 v 10: ½ terrain (70 x 50)
	Si 12 v 12 : ¾ terrain (100 x 50) (supprimer les lignes de 5m)
	Si 15 v 15 : terrain (100 x 70)
TEMPS DE JEU	U18 2 x 35 minutes
TEMPS DE JEU	U15 2 x 30 minutes avec 2 pauses optionnelles (15' et 45')
FEUILLE DE MATCH	Maximum 15 joueuses
PENDANT LE MATCH	Au début de match , symétrie du nombre de joueuses sur le terrain avec un minimum de 7 joueuses/équipe. Si les équipes le désirent, elles peuvent jouer à 11 contre 11 ou 12 contre 12, par exemple.
	Symétrie du nombre de joueuses pendant toute la durée du match.
CHANGEMENTS	Illimités de joueuses pendant un arrêt de jeu.
COMMOTION	IMPÉRATIF: IDENTIFIER ET FAIRE SORTIR LE JOUEUR
PROTECTIONS	Protège-dents obligatoire pour tous les moins de 18 ans. Pour tous fortement conseillé.
PLAQUAGE	Interdit au-dessus de la ceinture. Sanction: Pénalité
	U15 Plaquage à 2 interdit Sanction: Pénalité
MÊLÉES	U15 Mêlées simulées et non contestées
	U18 Poussée maximum de 1,5 mètre
	U18 Pas de mêlée tournée au-delà de 45°
	Symétrie du nombre de joueuses sur toutes les mêlées
	[15 à 13] = 8 joueuses en mêlée [12 ou 11] = 6 joueuses en mêlée 10 v 10 = 5 joueuses en mêlée [9 à 7] – 3 joueuses L'équipe en infériorité numérique détermine le nombre de joueurs en mêlée
TOUCHES, ALIGNEMENTS	U15 Contestée – non liftée
	≥ 7 v 7 – 2 joueuses
	≥ 10 v 10 – 4 joueuses
	≥ 12 v 12 – règles du XV
JEU DELOYAL	Carton jaune : la joueuse est remplacée 2min
	Carton rouge : la joueuse est remplacée définitivement
SQUEEZE BALL	INTERDIT Sanction : Pénalité
	Cette action consiste pour la porteuse du ballon : à aller au sol, les genoux à terre, son corps faisant écran et à faire passer le ballon entre ses jambes afin qu'il soit récupéré par une partenaire. Cette phase est dangereuse pour la joueuse qui est au sol et expose sa nuque à l'adversaire ainsi qu'à la poussée de ses partenaires.