

CHALLENGE WOMEN

D4

2023-2024



BELGIUM RUGBY

Note : Le Challenge Women D4 est une compétition de développement. Il ne s'agit en aucun cas d'une compétition de sélection. Les équipes d'associations et les rassemblements peuvent participer à cette compétition.

REGLES DU JEU	Règles du Jeu à 15 World Rugby et Règlement FBRB sauf spécifications ci-dessous
FORME DE JEU	15 joueuses sur le terrain (Minimum 10)
ENTENTE	Autorisée
TERRAIN	Standard
TEMPS DE JEU	2 x 30 minutes avec 2 pauses optionnelles (15' et 45')
FEUILLE DE MATCH	Maximum 22 joueurs/euses
	Âge minimum 14 ans (autorisations médicale et parentale)
	Règle de proportionnalité: maximum 7 remplaçantes par rapport à l'équipe inférieure en nombre (i.e. A 14 vs B 21, A 12 vs B 19, etc)
NOMBRE DE JOEUSES	Moins de 10 joueuses, avant ou après le coup d'envoi du match = FFS Équipe en sous nombre complétée ET match amical = ffa
PENDANT LE MATCH	Au début de match , symétrie du nombre de joueuses sur le terrain avec un minimum de 10 joueuses/équipe. Si les équipes le désirent, elles peuvent jouer à 11 contre 11 ou 12 contre 12, par exemple.
	Symétrie du nombre de joueuses pendant toute la durée du match.
CHANGEMENTS	Illimités de joueuses pendant un arrêt de jeu.
COMMOTION	IMPÉRATIF: IDENTIFIER ET FAIRE SORTIR LE JOUEUR
PROTECTIONS	Protège-dents obligatoire pour tous les moins de 18 ans. Pour tous fortement conseillé.
PLAQUAGE	Interdit au-dessus de la ceinture. Sanction: Pénalité
MÊLÉES	Mêlées simulées et non contestées
	Symétrie du nombre de joueuses sur toutes les mêlées [15 à 13] = 8 joueurs en mêlée [12 ou 11] = 6 joueurs en mêlée 10 v 10 = 5 joueurs en mêlée
	L'équipe en infériorité numérique détermine le nombre de joueurs en mêlée
SQUEEZE BALL	INTERDIT Sanction : Pénalité
	Cette action consiste pour la porteuse du ballon : à aller au sol, les genoux à terre, son corps faisant écran et à faire passer le ballon entre ses jambes afin qu'il soit récupéré par une partenaire. Cette phase est dangereuse pour la joueuse, qui est au sol et expose sa nuque à l'adversaire ainsi qu'à la poussée de ses partenaires.