

**CHALLENGE**  
**Mixed U14/U15**  
**2023-2024**



**BELGIUM RUGBY**

Note : Le Challenge est une compétition de développement, mais en aucun cas d'une compétition de sélection. Les Ententes et les rassemblements peuvent participer à cette compétition.  
Mixed signifie : ouvert aux U14 Men et U15 Women dans la même équipe.

<b>REGLES DU JEU</b>	Règles du Jeu à 15 World Rugby et Règlement FBRB sauf spécifications ci-dessous
<b>FORME DE JEU</b>	<b>15</b> joueurs/euses sur le terrain ( <b>Minimum</b> 10)
<b>ENTENTE</b>	Autorisée, sur accord FBRB.
<b>TERRAIN</b>	Si 10 v 10 : ½ terrain (70 x 50)
	Si 12 v 12 : ¾ terrain (100 x 50) (supprimer les lignes de 5m)
	Si 15 v 15 : Standard
<b>TEMPS DE JEU</b>	2 x 30 minutes avec 2 pauses optionnelles (15' et 45')
<b>FEUILLE DE MATCH</b>	Maximum 22 joueurs ; 7 remplaçants max
	Règle de proportionnalité: maximum 7 remplaçantes par rapport à l'équipe inférieure en nombre (i.e. A 14 vs B 21, A 12 vs B 19, etc)
<b>NOMBRE DE JOUEURS/JOUEUSES</b>	<b>Moins de 10 joueurs/euses, avant ou après le coup d'envoi = FFS</b> <b>Équipe en sous nombre complétée ET match amical = ffa</b>
<b>PENDANT LE MATCH</b>	Symétrie du nombre de joueurs/euses pendant toute la durée du match.
<b>CHANGEMENTS</b>	Illimités de joueurs/euses pendant un arrêt de jeu.
<b>COMMOTION</b>	<b>IMPÉRATIF: IDENTIFIER ET FAIRE SORTIR LE JOUEUR</b>
<b>PROTECTIONS</b>	Protège-dents obligatoire pour tous les moins de 18 ans. Pour tous fortement conseillé.
<b>PLAQUAGE</b>	Interdit au-dessus de la ceinture. Sanction: Pénalité
	Plaquage à 2 : interdit. Sanction: Pénalité
<b>MÊLÉES</b>	Mêlées simulées et non contestées
	Symétrie du nombre de joueurs/euses sur toutes les mêlées
	[15 à 13] = 8 joueurs en mêlée [12 ou 11] = 6 joueurs en mêlée 10 v 10 = 5 joueurs en mêlée
	L'équipe en infériorité numérique détermine le nombre de joueurs en mêlée.
<b>TOUCHES, ALIGNEMENTS</b>	Contestée –liftée (prégrip au short, lifteur avant et arrière)
<b>JEU DELOYAL</b>	Carton jaune : le joueurs/euse est remplacé.e 5min
<b>SQUEEZE BALL</b>	<b>INTERDIT Sanction : Pénalité</b>
	Cette action consiste pour la porteuse du ballon : à aller au sol, les genoux à terre, son corps faisant écran et à faire passer le ballon entre ses jambes afin qu'il soit récupéré par une partenaire. Cette phase est dangereuse pour la joueuse, qui est au sol et expose sa nuque à l'adversaire ainsi qu'à la poussée de ses partenaires.